

Ouderpsycholoog  
Frans Hoogeveen is expert bij  
Alzheimer Nederland op het  
gebied van 'veranderende relaties'.  
In 2021 schreef hij het boek  
*Intimiteit en seksualiteit  
bij dementie.*



## 'Verbinding is levensgeluk'

Relaties vormen de kern van het menselijk bestaan. Vooral onze meest nabije naasten zijn belangrijk: onze partner, kinderen, kleinkinderen, broers, zusters en beste vrienden. De verbondenheid met de mensen van wie wij houden en die van ons houden is bepalend voor ons levensgeluk. Zodra er een ingrijpende ziekte in het spel komt, kan dat gevolgen hebben voor deze relaties. Uit onderzoek van MantelzorgNL blijkt dat 40 procent van de mensen zegt minder emotionele intimiteit te voelen sinds er zorg nodig is. Bij 45 procent is er ook minder fysieke intimiteit. Bij dementie is dit aantal nog hoger. Dat komt doordat de persoon met dementie ook ingrijpend van karakter kan veranderen. Sommige partners zeggen dan: 'Het is mijn man/vrouw niet meer.' Ze bedoelen daarmee niet dat zij niet meer van hun man of vrouw houden, maar wel dat er door de ziekte heel veel veranderd is in de relatie. Dat de rol langzaam is veranderd van liefdespartner naar verzorger bijvoorbeeld.

Mijn vader kreeg dementie toen hij 75 jaar was. Bij mijn moeder begon in datzelfde jaar de ziekte van Parkinson. Dankzij hun goede relatie en de hulp van hun kinderen en vrienden konden

zij lang in goede harmonie bij elkaar blijven wonen. Zeven jaar later ging het niet meer en verhuisde mijn vader naar een verpleeghuis. Zijn ziekteproces was inmiddels ver gevorderd. 's Nachts raakte hij in paniek en probeerde hij bij medebewoners in bed te kruipen. Pas dan werd hij weer rustig. Enkele medebewoners vonden dat ook fijn. Hij sliep dus soms bij hen in bed. Mijn moeder zei: 'Ik vind het een moeilijk en pijnlijk beeld. Maar ik gun het hem, omdat ik van hem hou.'



Frans Hoogeveen sr.,  
getekend door zijn kleindochter Inger.

➔ Heeft u vragen over veranderende relaties bij dementie? Frans Hoogeveen geeft graag advies. Stel uw vraag via [dementie.nl/frans](https://dementie.nl/frans)